

Infos pratiques

Le bruit d'accord, le respect d'abord !

Les bruits de voisinage sont réglementés par arrêté préfectoral :

- de 8h30 à 12h et de 14h à 19h30 du lundi au vendredi ;
- de 9h à 12h et de 15h à 19h les samedis ;
- de 10h à 12h les dimanches et jours fériés.

Nouvelles activités de la MJC

Nouveau ! A partir du mois d'octobre, la MJC de La Terrasse propose :

- des cours de Qi Gong le mercredi soir de 19h45 à 20h45
- et pendant les vacances de la Toussaint, un atelier d'expression artistique intergénérationnel.

Contact : mjclatterasse@gmail.com ou au 07 69 03 08 92

Fête de la Science dans le Grésivaudan

La Fête de la Science, c'est un événement national incontournable de la rentrée durant lequel des milliers de scientifiques, enseignants, personnels de la recherche, médiateurs, bibliothécaires partagent avec les publics leurs connaissances et leur enthousiasme pour les sciences, les techniques et les innovations.

Tout le programme



La Terrasse - Agenda d'octobre 2026
Directrice de la publication : Annick Guichard
Conception, impression, distribution : mairie de La Terrasse

13^è Zumba Rose samedi 10 octobre au Touvet

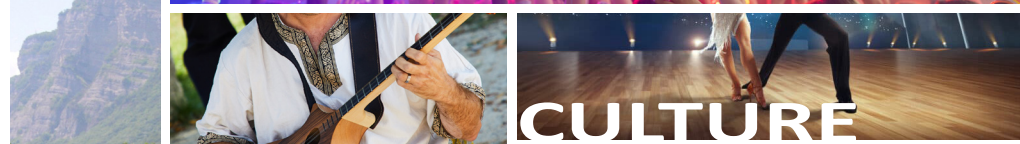
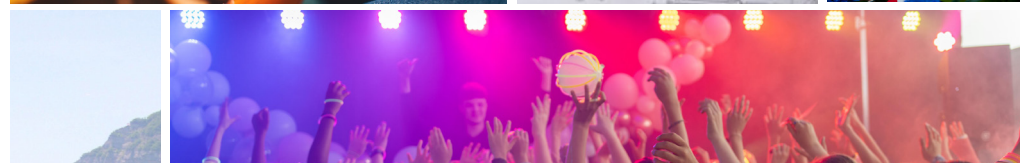
Pour la 13^{ème} édition, Step By Step organise la Zumba Rose, afin de collecter des fonds (100% des bénéfices reversés) au profit d'AGARO (Association Grenobloise d'Aide et de Ressources en Oncologie) qui utilise ces fonds pour financer ses soins de support pendant et après le cancer.



En octobre,

La Terrasse vous propose...

DIVERTISSEMENTS



INFOS PRATIQUES



MyTerrasse
l'appli mobile de
votre quotidien !



Commune de La Terrasse
[@commune.la.terrasse](https://www.facebook.com/commune.la.terrasse)



week-end 3 & 4 octobre

Journée nationale des artistes

Isabelle Baeckeroot vous ouvre son atelier au 99, rue des ébavous (peintures et pièces en verre). Programme complet



mercredi 7 octobre
Atelier Découverte de Méditation - De 19h à 21h. Contact : Corinne Mestais par mail à retrouverlasource@gmail.com



samedi 17 octobre
Lutte contre les violences à l'école
Stage de self-defense de 14h à 16h. Inscriptions sur kmg38.fr



dimanche 4 octobre
Foire aux maïs
De 8h à 18h au centre village : vide-grenier, foire commerçante, marché de créateurs, fête foraine, restauration.



samedi 10 octobre
Happy apocalypse to you
Spectacle clownesque dans le cadre du festival «Echos» du Grésivaudan à 20h en salle du Glézy. Dès 6 ans. Réservez dès maintenant votre billet sur 2kgdeculture.com



mardi 20 octobre
Permanence Mutualp, la mutuelle communale en salle communale (place de la mairie) de 8h30 à 17h30 sur rdv auprès de M. Falconnet au 06 16 24 92 28. Prochaine permanence : mercredi 4 novembre.



mercredi 21 ou 28 oct.
L'appel de Cthulhu : Animation, jeu de rôle ados-adultes à la bibliothèque de 18h à 20h. Venez défier des créatures extraordinaires en famille ou entre amis. Dès 12 ans. Gratuit sur inscription.



vendredi 23 ou 30 oct.
Draconis, chevaliers-dragons: Animation, jeu de rôle enfants-famille à la bibliothèque de 10h à 12h. Venez défier des créatures extraordinaires en famille ou entre amis. Dès 6 ans. Gratuit sur inscription.



jusqu'au 29 octobre
Sahara
Jade Mietton, réalisatrice et photographe, expose ses toiles en mairie et à la bibliothèque jusqu'au 29 octobre.



jeudi 22 octobre
Permanence France Services
De 13h30 à 16h30 sur la place de la Mairie pour vous aider dans vos démarches administratives.



jeudi 29 octobre
Permanence de l'architecte conseiller
De 9h à 11h45 sur rdv en mairie.