

### LUNDI

Menu Alternatif

Salade Napoli

Tortis 3 couleurs, maïs, vinaigrette, ail, persil.

Quenelles aux olives

**Brocolis BIO** en béchamel

Yaourt nature de la Laiterie Collet <sup>(42)</sup>

Kiwi



### MARDI

Betteraves

Blanquette de veau français de chez Beauvallet

Riz

**Camembert BIO**

**Pomme HVE** de Ville-sous-Anjou <sup>(38)</sup>

Alternatif : Blanquette de légumes aux petits pois

**Herbes  
de Provence**  
romarin, origan,  
Sariette, Thym.

### JEUDI

Menu aux herbes du Sud

Salade verte de Gières <sup>(38)</sup>

Caldeirada au thym

Poisson MSC, pommes de terre, carottes et courgettes HVE

Fromage blanc nature

**Cake BIO au citron** de l'Etape Gourmande <sup>(38)</sup>

Alternatif : Caldeirada végétale

### VENDREDI

Salade d'endives de Saint-Hilaire-la-Côte <sup>(38)</sup>

Sauté de volaille française au jus

**Pennes BIO**

Carré de l'Est

Crème dessert

Alternatif : Penne BIO sauce lentilles corail

## LUNDI

Salade de petits pois & lentilles

Lentilles, petits pois, vinaigrette, sel, **échalote**.

Couscous aux boulettes de bœuf de chez Carrel <sup>(38)</sup>

Semoule

Fromage blanc nature

**Pomme BIO** de chez la Coccinelle <sup>(38)</sup>

*Alternatif : Couscous aux pois chiches*

## MARDI

Salade de pommes de terre & ciboulette


Nugget's de poulet français

Gratin de **courgettes BIO** d'Agnin <sup>(38)</sup>

Yaourt nature

Ananas au sirop

*Alternatif : Nugget's de blé*



La **ciboulette** a  
des notes **anisées**,  
**épicées** ou **poivrées**.  
Elle **parfume** les  
**entrées** et les  
**plats chauds**.

## JEUDI

Taboulé

semoule, tomate, poivron, oignon, jus de citron, ail, **persil**

Filet de **poisson label MSC** à l'ail & au persil

Ratatouille

**Saint Marcellin BIO** de Vercors Lait <sup>(38)</sup>

Cake à la framboise de l'Etape Gourmande <sup>(38)</sup>

*Alternatif : Pavé végétal*

## VENDREDI

1<sup>er</sup> mai «Férialé»



## LUNDI

### Salade Vénitienne

coquille, tomate, maïs, petit pois, vinaigrette, persil

### Sauté de poulet français au jus

**Epinards BIO** en béchamel

Yaourt

**Pomme HVE** de la Coccinelle <sup>(38)</sup>

*Alternatif : Omelette*



## MARDI

**Carottes HVE** de Saint Prim <sup>(38)</sup> râpées

Lasagnes à la bolognaise

viande française

Bleu doux de chez Gérentes <sup>(43)</sup>

Flan au caramel

*Alternatif : Lasagnes de légumes*

La saison  
de la **fraise**  
s'étend d'**avril** à  
**juin**, et jusqu'à  
l'**automne** pour les  
**remontantes.**

## JEUDI

Menu Alternatif

Salade de lentilles & ciboulette

Tarte au fromage de Rives <sup>(38)</sup>

**Haricots verts BIO** en persillade

Coulommiers

**Fraises HVE** des Fruitiers Dauphinois <sup>(38)</sup>

## VENDREDI

8 mai «Férial»



### LUNDI

Anniversaire de Guillette

Betteraves

Steak haché de chez Carrel <sup>(38)</sup> à la moutarde et au miel

Carottes BIO de Parnans <sup>(26)</sup> en persillade

Fromage blanc de l'Auvergne <sup>(43)</sup>

Pain d'épices et miel de l'Etape Gourmande <sup>(38)</sup>

Alternatif : Boulettes au sarrasin & lentilles



### MARDI

Repas Froid en plein air

Tomates cerises HVE de la Coccinelle <sup>(38)</sup>

Jambon blanc français

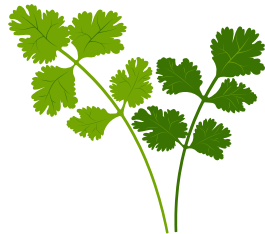
Salade de pépinettes

pépinettes, tomate, mayonnaise, vinaigrette, persil

Yaourt à boire

Pomme HVE de la Coccinelle <sup>(38)</sup>

Alternatif : Oeufs durs



Les  
abeilles butinent  
et grâce à elles, on  
peut **manger**  
des fruits et des  
légumes.

### JEUDI

L'Ascension «Férial»



## LUNDI

Radis

Saucisson brioché de Lyon de chez Randy <sup>(69)</sup>

Pommes de terre vapeur en persillade

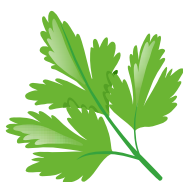
Yaourt BIO du Vercors <sup>(26)</sup>

Purée de pommes HVE de Bougé-Chambalud <sup>(38)</sup>

Alternatif : Tomate farcie végétale



## MARDI



Céleri en rémoulade

Boulettes de bœuf de chez Carrel <sup>(38)</sup> sauce au poivre

Haricots verts BIO en persillade

Meule de Savoie <sup>(73)</sup>

Cake aux pépites de chocolat gourmand <sup>(38)</sup>

Alternatif : Falafels BIO de Sassenage

Consommer  
**local** c'est bon  
pour ma planète et  
pour ma région.

## JEUDI

Salade verte de Gières <sup>(38)</sup>

Ragoût de poisson label MSC

Yaourt à la châtaigne de chez Collet <sup>(42)</sup>

Madeleine

Alternatif : Ragoût végétal

## VENDREDI

Menu Alternatif et Local

Tomates cerises HVE de la Coccinelle <sup>(38)</sup>

Raviolis BIO aux légumes du Soleil de Saint Jean <sup>(26)</sup>

sauce tomate et herbes de Provence

Tomme de Yenne <sup>(73)</sup>

Fraises HVE de la Ferme des Cerises <sup>(38)</sup>

## LUNDI

Pentecôte «Férié»



## MARDI

Chou kouki  
Sauté de bœuf de chez Carrel <sup>(38)</sup> à l'asiatique  
**Riz BIO**  
**Fromage blanc nature BIO**  
Melon  
*Alternatif : Pois chiches sauce à l'asiatique*

Le  
**Houmous**  
est une purée de  
**pois chiches** et de  
tahini agrémenté de  
**citron** et d'ail

## JEUDI

Menu Alternatif

**Tomates cerises HVE** de la Coccinelle <sup>(38)</sup>  
Croque fromage  
**Haricots verts BIO** en persillade  
Yaourt  
Gâteau à la pomme de l'Étape Gourmande <sup>(38)</sup>



## VENDREDI

Menu Barbecue spécial Fête des Voisins

Houmous  
Chipolatas de chez Carrel <sup>(38)</sup>  
Potatoes  
Chantilly  
**Fraises HVE** des Fruitiers Dauphinois <sup>(38)</sup>  
Pain à la tomate de l'Étape Gourmande <sup>(38)</sup>

*Alternatif : Aiguillettes blé & carottes*

## LUNDI

### Salade Vénitienne

coquille, tomate, maïs, petit pois, vinaigrette, persil

Jambon français braisé au jus

**Epinards BIO** en béchamel

**Saint Marcellin IGP** <sup>(73)</sup>

Melon

*Alternatif : Feuilleté fromage*



## MARDI

**Carottes HVE** de Saint Prim <sup>(38)</sup> rapées

Tomate farcie

**Semoule BIO**

Fromage blanc de l'Auvergne <sup>(43)</sup>

Mousse au chocolat

*Alternatif : Tomate farcie végétale*

En juin, c'est  
la pleine saison des  
cerises. A déguster  
avec modération.

## JEUDI

Menu Alternatif

Radis

**Coquillettes BIO**

Sauce lentilles corail

Carré de l'Est

**Cerises HVE** des Fruitiers Dauphinois <sup>(38)</sup>

## VENDREDI

Salade verte de Gières <sup>(38)</sup>

Filet de colin label MSC sauce à l'oseille

**Carottes BIO** de Parnans <sup>(26)</sup> en persillade

Yaourt

Cake à la framboise de l'Etape Gourmande <sup>(38)</sup>

*Alternatif : Tortilla*

## LUNDI

### Taboulé

semoule, tomate, poivron, oignon, jus de citron, ail, persil

Boulettes de **bœuf BIO** de chez Carrel <sup>(38)</sup>

Petits pois au jus

Brique de l'Auvergne <sup>(43)</sup>

**Pêche HVE** des Fruitiers Dauphinois <sup>(38)</sup>

*Alternatif : Boulettes de blé*



## MARDI

**Tomates cerises HVE** de la Coccinelle <sup>(38)</sup>

Bouchées de **poisson MSC** panées

Gratin de **courgettes BIO** de Parnans <sup>(26)</sup>

Tomme du Châtelard <sup>(38)</sup>

Crème dessert au chocolat

*Alternatif : Beignets de fromage*

Le retour des  
**pêches**, de  
juin à septembre.  
Un fruit riche en eau.

## JEUDI

Menu Alternatif spécial football

Concombre

Fair play du Croque fromage

**Epinards BIO** en béchamel façon pelouse

Bleu doux de l'Auvergne <sup>(43)</sup> en coup franc

Cake à la banane de l'Etape Gourmande <sup>(38)</sup>

Pain au maïs de l'Etape Gourmande <sup>(38)</sup>



## VENDREDI

Salade verte de Gières <sup>(38)</sup>

Paëlla au poulet français

et au **riz BIO**

Crème chantilly

**Fraises HVE** des Fruitiers Dauphinois <sup>(38)</sup>

*Alternatif : Paëlla végétarienne*

## LUNDI

Melon

Sauté de porc de chez Carrel <sup>(38)</sup> à l'abricot & au romarin

Tortis BIO

Yaourt à la framboise de chez Collet <sup>(42)</sup>

Meringue de chez Louvat <sup>(38)</sup>

Alternatif : Dahl de lentilles



## MARDI

Cake à la carotte de l'Etape Gourmande <sup>(38)</sup>

Filet de colin label MSC sauce aigre douce

Riz BIO à l'ananas

Fromage des papilles d'Ardèche <sup>(07)</sup>

Pastèque

Alternatif : Omelette



## JEUDI

Menu Alternatif

Salade verte de Gières <sup>(38)</sup>

Pizza aux légumes de Rives <sup>(38)</sup>

Salade de lentilles & ciboulette

Fromage blanc BIO

Pêche HVE de la Vallée du Rhône <sup>(38)</sup>



## VENDREDI

Taboulé

semoule, tomate, poivron, oignon, jus de citron, ail, persil

Steak haché de chez Carrel <sup>(38)</sup> sauce barbecue

Haricots verts BIO en persillade

Buchette

Cerises HVE des Fruitiers Dauphinois <sup>(38)</sup>

Alternatif : Pavé végétal



## LUNDI

### Menu Espagnol

Gaspacho de tomates  
Fideua au poisson label MSC  
avec des coquillettes BIO de Peaugres<sup>(07)</sup>  
Yaourt à la banane de chez Collet<sup>(42)</sup>  
Melon

Alternatif : Fideua végétale

## MARDI



Terrine de campagne de chez Carrel<sup>(38)</sup>  
Sauté de volaille française au curry  
Semoule BIO  
Saint-Marcellin BIO<sup>(38)</sup>  
Abricots HVE de la Vallée du Rhône<sup>(38)</sup>

Alternatif : Terrine de légumes, curry de petits pois

Le  
**Gaspacho,**  
soupe froide à base  
de tomates, légumes  
crus et huile d'olive.

## JEUDI

Carottes HVE de Saint Prim<sup>(38)</sup> râpées  
Sauté de bœuf de chez Carrel<sup>(38)</sup> à la mexicaine  
Purée de pommes de terre  
Camembert  
Liégeois au chocolat

Alternatif : Boulettes au sarrasin & lentilles

## VENDREDI

### Menu Alternatif fraîcheur

Salade verte de Gières<sup>(38)</sup>  
Quiche au fromage de Rives<sup>(38)</sup>  
Macédoine  
Macédoine, mayonnaise, fromage blanc, moutarde, persil.  
Fromage blanc de chez Gérentes<sup>(43)</sup>  
Cake au caramel de l'Etape Gourmande<sup>(38)</sup>

## LUNDI

Salade de lentilles  
Chipolatas de chez Carrel <sup>(38)</sup> au jus  
Courgettes BIO d'Agnin <sup>(38)</sup> à la tomate  
Meule de Savoie <sup>(38)</sup>  
Brugnon HVE de chez Savajols <sup>(26)</sup>  
*Alternatif : Feuilleté au fromage*

## MARDI



Carottes HVE <sup>(38)</sup> râpées  
Filet de poulet français sauce orientale  
Potatoes  
Yaourt BIO du Vercors <sup>(26)</sup>  
Melon  
*Alternatif : Pavé végétal*

**Récoltez,**  
les herbes d'été et  
faites les sécher, pour  
parfumer vos plats  
toute l'année.

## JEUDI

Menu Alternatif  
Salade verte de Gières <sup>(38)</sup>  
Rougail aux haricots  
Coquillettes BIO  
Fromage râpé  
Cake nature de l'Etape Gourmande <sup>(38)</sup>

## VENDREDI

Pique-nique de Fin d'Année  
Jambon blanc français  
Pizza BIO au fromage de Rives <sup>(38)</sup>  
Chips  
Yaourt à boire  
Abricot HVE des Fruitiers Dauphinois <sup>(38)</sup>  
*Alternatif : Oeuf dur*