

MENUS '4 SAISONS'

Menus scolaires : 1 Compo BIO par jour

	Du 02 novembre AU 06 novembre	Du 09 novembre AU 13 novembre	Du 16 novembre AU 20 novembre	Du 23 novembre AU 27 novembre
<b>lundi</b>	Salade de haricots beurre Tortellini ricotta épinards **  Yaourt nature BIO Fruit de saison	Betteraves en salade Filet de colin sauce citron  Riz BIO Camembert Fruit de saison	Macédoine BIO mayonnaise  Couscous végétal** (légumes couscous, Semoule, Pois chiche) Verchicors Fruit de saison	Soupe de légumes frais BIO Légumerie d'ici Brandade de poisson **  Mimolette Mousse au chocolat (ind)
<b>mardi</b>	Pizza au fromage Poisson pané Carottes fraîches persillées Légumerie d'ici P'tit cottentin ail et fines herbes Fruit de saison BIO	Œuf dur mayonnaise Pavé fromager Purée de courges Fromage blanc BIO Fruit de saison	Tarte aux légumes Filet de lieu ciboulette Blettes et Pommes de terre Béchamel Chanteneige BIO Flan chocolat (ind)	Carottes fraîches BIO râpées Légumerie d'ici Steak haché sauce tomate Poêlée de légumes et potatoes Vache Picon Gâteau au yaourt du chef
<b>jeudi</b>	Salade de penne, tomate, basilic Omelette BIO Epinards hachés à la crème Cantal AOP Flan au chocolat (ind)	Céleri frais râpé sauce cocktail Légumerie d'ici Sauté de bœuf aux 4 épices Haricots verts BIO persillés Yaourt nature Gâteau basque	Soupe de légumes frais BIO Légumerie d'ici Quenelles de volaille sauce aurore Riz P'tit cottentin ail et fines herbes Brioche aux pralines	Salade verte Tartiflette Tartiflette* ** /Tartiflette de volaille** Samos Compote de pommes locale (ind) BIO
<b>vendredi</b>	Soupe de légumes frais BIO Légumerie d'ici Sauté de boeuf au paprika Lentilles au jus Fromage Fraidou Compote de pommes locale (ind)	Soupe de légumes frais BIO Légumerie d'ici Lasagnes au saumon**  Gouda Flan vanille nappé caramel (ind)	Salade de pâtes BIO Sauté de veau sauce tomate Carottes fraîches à la crème Légumerie d'ici Yaourt nature Fruit de saison	Tarte au fromage Tortilla pommes de terre oignons Poireaux frais béchamel Légumerie d'ici Yaourt nature Fruit de saison BIO
<b>lundi</b>	Salade de pommes de terre Aiguillette de poulet au jus Epinards hachés à la crème Yaourt nature BIO Fruit de saison	Betteraves en salade Curry de lentilles **  Bûche du Pilat ARA Compote pommes (ind) BIO	Salade de haricots verts Filet de colin sauce crème Pommes vapeur Petit suisse aromatisé BIO Fruit de saison	
<b>mardi</b>	Céleri Légumerie d'ici rémoulade Paupiette de veau à la crème Pâtes BIO Camembert Cocktail de fruits (ind)	Salade de blé à l'orientale Chipolatas* / saucisse de volaille Poêlée d'hiver (carotte, navet) Légumerie d'ici et champignons Chanteneige Fruit de saison BIO	Soupe de légumes frais BIO Légumerie d'ici Ravioli ricotta épinards sauce verte **  Carré frais Fruit de saison	
<b>jeudi</b>	Soupe BIO Légumerie d'ici Galette végétale tomate mozzarella Carottes fraîches Légumerie d'ici persillées P'tit cottentin nature Tarte au flan	Salade coleslaw BIO (chou, carotte) Légumerie d'ici Poisson pané Gratin de Blettes et Pommes de terre Coulommiers Mousse au chocolat (ind)	Taboulé Cordon bleu de volaille Poêlée bretonne (choux fleurs, brocolis) Fromage blanc nature Fruit de saison BIO	
<b>vendredi</b>	Macédoine vinaigrette Blanquette de poisson Riz BIO Gouda Fruit de saison	Soupe de légumes frais BIO Légumerie d'ici Goulash hongrois Purée de pommes de terre Yaourt nature Fruit de saison	<b>Menu de Noël</b>	