

Actualité associative : Automne 2016

>> Nippon Kempo

L'association de Nippon Kempo a vécu 3 temps forts la saison passée :

L'organisation de la convention internationale de nippon kempo kyoKai, du 11 au 15 novembre 2015

La convention et le tournoi international de nippon kempo se sont déroulés du 11 au 15 novembre à Tremplin Sport Formation, à Voiron.

La Convention Internationale a permis aux athlètes français, mexicains, italiens, et espagnols d'avoir de riches échanges sur les tatamis pendant 5 jours. Ce fut donc l'occasion de travailler les différentes techniques de nippon kempo avec Shihan Tohrû Hayashi, 8^{ème} Dan, de pratiquer les kata ou le bogu, et de partager la philosophie du nippon kempo.

Au programme, en plus des échanges sportifs et techniques, les représentants des différents pays se sont réunis pour discuter du développement du nippon kempo dans le monde. Cyrille Cuny, président et entraîneur de l'association de nippon kempo de La Terrasse a de plus présenté une conférence sur les fondamentaux du nippon kempo.

Deux élèves du club de La Terrasse ont aussi passé et réussi leur grade de Shodan (ceinture noire) devant les entraîneurs des pays invités.

En ce qui concerne le Tournoi International qui a eu lieu le 14 novembre, les athlètes ont apprécié de pouvoir montrer leur art martial devant un public enchanté. **Les enfants du club de La Terrasse ont aussi eu l'occasion de démontrer un kata.**

Weekend stage à Lyon

Les 2 et 3 avril 2016, une rencontre avec le club de karaté de « La nouvelle renaissance Lyonnaise » pour des échanges inter-disciplines, orientés self défense, a été réalisée.

Tournoi à La Terrasse

Le club a organisé un tournoi enfants et adultes, le 2 juillet avec la participation du club de Raon (Vosges).

N'hésitez pas à parcourir le site <http://anktk.ufnk.fr/> pour en savoir plus.

Ces associations d'autres communes qui accueillent des Terrassons

Aïkido

Peut-être ne le savez-vous pas mais il existe une section Aïkido depuis plus de 17 ans au sein de la MJC de Saint Vincent de Mercuze ... Elle a permis à plusieurs dizaines de pratiquants de découvrir cet art martial japonais et pour certains d'atteindre - voir de dépasser - le niveau du premier Dan qui se traduit par le port du hakama, pantalon flottant noir équivalent de la ceinture noire dans les autres arts martiaux.

L'Aïkido, outre la recherche de l'harmonie (Aï) et le travail sur le l'énergie (Ki), est une voie (Do) vers la relaxation et un relâchement des tensions qui se concrétise dans la vie de tous les jours !

Depuis l'an dernier, l'enseignement est assuré par un Terrasson, Jean-François Boujut, qui pratique depuis plus de quinze ans cet art dans l'école d'Aïkido de Sumikiri.

En Aïkido, comme dans tous les arts martiaux, il existe différentes « écoles » qui se répartissent entre des pratiques de combat assez dures et physiques à un extrême et une approche interne et respiratoire à l'autre extrême. L'association d'Aïkido se situe dans une voie qui privilégie relaxation et travail sur le Ki (dont la respiration est l'élément premier), dans le respect des possibilités physiques de chacun. Le club propose des cours adultes quel que soit l'âge et les jeunes sont bienvenus à partir de 16 ans, le travail d'Aïkido étant excellent pour la coordination et la confiance en soi.

Si vous voulez en savoir plus, venez les retrouver le vendredi soir à 19h30 au Dojo (dernier étage de la Salle des fêtes de Saint Vincent).

Contact : jfboujut@gmail.com - <http://www.aikido.stvincent.free.fr/>

Touvet Badminton Club

Le club encourage la pratique du badminton en loisir et en compétition et compte 145 adhérents dont 62 jeunes de 6 à 17 ans en « école » labellisée 3 étoiles (sur 5) par la Fédération Française de Badminton. 23 adhérents du club habitent La Terrasse, dont 9 de moins de 16 ans

Le Club a besoin de partenaires pour l'organisation des stages et des manifestations sportives car il finance les inscriptions aux tournois des jeunes et tous les volants des jeunes (entraînements & tournois) et adultes (entraînements).

3 jeunes ont participé aux intercodep (compétition nationale) à Paris.

1 jeune a participé aux championnats de France

2 jeunes ont remporté plusieurs compétitions régionales en simple, double et mixte

De nombreuses victoires des ados en tournois adultes ont été réalisées

3 équipes d'ado / adultes ont joué en interclubs départementaux (en Division 3, D2 et en Elite)

Le club a organisé 2 tournois jeunes, le championnat départemental jeunes et un tournoi adultes régional cette saison.

Pour plus d'informations ou pour rejoindre le club, n'hésitez pas à vous connecter sur le site internet :

www.tbc38.fr

Club de basket de Crolles Grésivaudan

L'année 2015-2016 a été pleine de succès pour le BBCG (Basket-Ball Crolles Grésivaudan) qui accueille des Terrassons : les équipes Séniors filles sont championnes du département. Plusieurs autres équipes finissent également bien classées.

Le club reprend le championnat en pleine forme et compte 150 licenciés toutes catégories confondues soit 12 équipes qui vont évoluer en championnat départemental, et pour certaines en région.

Le club a ouvert une section loisir adultes pour ceux qui souhaitent faire du basket sans la contrainte des matchs.

Le 18 Novembre à 20h, le BBCG proposera le Spectacle des **Barjots Dunkers** : Basket acrobatique, Dunks sur trampoline au Gymnase Guy Boles à Crolles. Tarifs en prévente : 12 € / Tarif à la porte : 15 €

Renseignements et réservations : bbcbarjot@gmail.com