



L'AGENDA D'OCTOBRE 2017

Sorties culturelles Cours, stages, activités Vie municipale

- Dimanche 1^{er} octobre** ● **ÉLECTIONS MUNICIPALES**
● Les bureaux de vote seront ouverts de 8h à 18h.
● Un 2nd tour serait éventuel le dimanche 8 octobre.
- Samedi 7 octobre** ● **BAL FOLK SOLIDAIRE**
● Bal folk solidaire organisé par l'association Enfants d'Asie et animé par le groupe de musiciens isérois « Zygomates ».
● Depuis 25 ans, Enfants d'Asie s'engage à accompagner les enfants les plus démunis d'Asie du Sud-Est vers le chemin de l'école, clé d'une vie meilleure. Buvette et snack sur place.
● Contact : Alain Bertrand par mail à alainb38@gmail.com
20h
Salle polyvalente
- Du 10 au 31 octobre** ● **EXPOSITION LE MAGHREB "SALAM ALEYKOUM"**
● Une civilisation, une histoire, un art de vivre à découvrir.
● Contact : 04 76 92 49 57 ou bibliotheque@mairie-laterrasse.fr
Bibliothèque municipale
- Samedi 14 octobre** ● **RAMÈNE TA SCIENCE !**
● Dans le cadre du projet culturel du bassin de la MFR de Crolles, la bibliothèque municipale propose deux ateliers d'initiation à l'électricité animés par Laurent Ducerf :
● - de 9h30 à 12h30 : réalisation d'un robot "Gribouille"
● (pour les enfants de 6 à 9 ans. Limité à 12 enfants).
● - de 14h à 17h : réalisation d'un "mobile motorisé"
● (pour les enfants de 10 à 14 ans. Limité à 12 enfants).
● Ateliers gratuits sur inscription uniquement.
● Contact : 04 76 92 49 57 ou bibliotheque@mairie-laterrasse.fr
Salle du 1^{er} étage en mairie
- 
- Dimanche 15 octobre** ● **LA DICTÉE DU GRÉSIVAUDAN**
● Organisée par les Amis du Grésivaudan sur un texte de Dany Bador.
● Pour tous les amoureux des mots, de syntaxe et d'orthographe : CMI-CM2, collégiens, lycéens, adultes...
● Participation de 5€ pour les adultes, gratuit pour les mineurs.
● Récompense pour tous. Stylo et support fournis par l'association.
● Inscriptions et renseignements par mail : dbador@yahoo.fr ou au 06 24 05 94 20
De 13h à 17h
Salle polyvalente
- Dimanche 22 octobre** ● **7^È RANDONNÉE DES COTEAUX**
● Organisée par le Sou des Ecoles de La Terrasse.
● Cette année encore, le Sou vous propose 2 circuits sur les coteaux de La Terrasse : circuit "famille" de 6 km et circuit sportif de 9 km.
● Au programme : cascades et vues imprenables sur la vallée du Grésivaudan.
● Tarifs: 1,5€ / enfant - 3,5€ à partir 12 ans (1 ravitaillement inclus)
● Buvette à l'arrivée.
● Contact : bienvenue.terrassou@gmail.com
8h30 - 12h
Départ et arrivée
Salle polyvalente
- Samedi 28 octobre** ● **CONTES DU MAGHREB ET DU MOYEN-ORIENT**
● Séance de contes tout public à partir de 6-7 ans par les conteurs de Cadeau d'histoires.
● Contact : 04 76 92 49 57 ou bibliotheque@mairie-laterrasse.fr
15h
Salle communale
- Dimanche 29 octobre** ● **CROSS DU MAÏS**
● Organisé par les Coureurs du glézy.
● Cette année, un nouveau parcours de 8km sur les chemins des coteaux sera inauguré.
● Informations et inscriptions par mail : coureurs.du.glezy@gmail.com
Dès 8h
Salle polyvalente

FERMETURE DE LA MAIRIE CHAQUE 1^{ER} SAMEDI DU MOIS

La mairie sera fermée les samedis 7 octobre, 4 novembre et 2 décembre pour l'année 2017.



INFORMATION DU CCAS

L'atelier jeux pour tous organisé par le CCAS prévu le mercredi 4 octobre est annulé.



SPECTACLE "LA MARELLE DES SOUVENIRS" (POUR ADULTES)

Le jeudi 12 octobre à 20h à l'Espace Aragon de Villard-Bonnot, les Relais d'Assistants Maternelles proposent un spectacle qui aborde avec humour et émotion l'impact et la puissance des mots sur l'enfant dans son quotidien. Avec Catherine Drouot, Éducatrice de jeunes enfants. Entrée libre et ouverte à tous.

Contact par téléphone au 06 73 80 15 46



NOUVELLE ACTIVITÉ DU NIPPON KEMPO



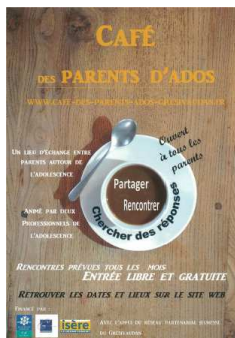
Tout nouveau pour cette rentrée 2017, le club de nippon kempo de La Terrasse vous propose une heure d'entraînement fonctionnel et préparation physique les dimanches matin de 10h à 11h à la salle polyvalente.

Ouvert à tous, il s'agit d'un entraînement complet et dynamique qui vise à améliorer le mouvement et le fonctionnement du corps. Il permet de lutter contre les blessures, d'augmenter son potentiel (aussi bien physique que mental) et d'améliorer sa santé au quotidien. Sa pratique va renforcer et assouplir le corps dans son ensemble. L'entraînement fonctionnel comprend un large choix d'exercices que l'on peut pratiquer avec ou sans matériel, aussi bien en intérieur qu'en extérieur. Le but est de développer le corps de façon naturelle et harmonieuse.

Contact par mail : anktklaterrasse@gmail.com



LE CAFÉ DES PARENTS D'ADOS



Avec l'appui du réseau partenarial jeunesse du Grésivaudan, le café des parents d'ados est un lieu d'échange entre parents autour de l'adolescence pour partager, rencontrer, chercher des réponses...

Des rencontres animées par deux professionnels de l'adolescence sont prévues tous les mois et sont ouvertes à tous les parents.

Retrouver toutes les dates et lieux sur le site internet :

www.cafe-des-parents-ados-gresivaudan.fr