

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



*Café des aidants*<sup>®</sup>

**LUMBIN**

Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps  
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :



Nous vous donnons rendez-vous,  
un mardi par mois,  
de 14 h 30 à 16 h 30,  
autour d'un thème.

## PROGRAMME

**Mardi 15 novembre 2016**

**Savoir s'écouter, quelles sont mes limites ?**

**Mardi 6 décembre 2016**

**Je suis aidant : de quoi ai-je besoin ?**

**Mardi 10 janvier 2017**

**L'accueil en EHPAD : temporaire ou permanent**

**(Séance à l'E.H.P.A.D. Les Cascades à Saint Vincent de Mercuze)**

**Mardi 7 février 2017**

**Proposer ou imposer ?**

**Mardi 7 mars 2017**

**Je me sens tellement seul(e)**

**Mardi 4 avril 2017**

**Concilier ma vie et mon rôle d'aidant**

**Mardi 9 mai 2016**

**Communiquer avec mon proche**



**L'ATTEIRO : 125 Chemin des Longs Prés - 38 660 LUMBIN**

**(près de l'aire d'atterrissage des parapentes)**

**L'accès est libre et gratuit, sans obligation d'assiduité.**

**Participation : 1 consommation prise sur place**



**Renseignements au**

**service Autonomie**

**de BERNIN**

**04 56 58 16 41**

Le **Café des aidants** est soutenu  
par nos partenaires :

**BLOG: <http://cafedesaidantslumbin.blogspot.fr/>**

